



# ΠΕΝΤΑΛΟΦΟ

## «ΠΘΔΘΛΘΒΙΤΣΑ»

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΠΕΝΤΑΛΟΦΙΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

ΓΡΑΦΕΙΑ: ΣΩΚΡΑΤΟΥΣ 79-81  
104 32 ΑΘΗΝΑ - Τηλ./fax: 210 52 41 185

ΑΡΙΘΜ. ΦΥΛΛΟΥ: 750

Συνδρομή 20 Ευρώ το χρόνο

Μάρτιος - Απρίλιος - Μάϊος 2009

### 183η ΕΠΕΤΕΙΟΣ ΤΗΣ ΗΡΩΙΚΗΣ ΕΞΟΔΟΥ ΤΟΥ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ



Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας με τον Δήμαρχο της Ιεράς Πόλεως Μεσολογγίου.

«Η θυσία των ελεύθερων πολιορκημένων του Μεσολογγίου και το μήνυμά τους για την πίστη τους στην ελευθερία, στην Συλλογικότητα και ανθρώπινη Αξιοπρέπεια, είναι μηνύματα που και σήμερα είναι επίκαιρα. Βρίσκονται πάντα στην καρδιά των Ελλήνων, σαν μία Χρυσή σελίδα της Ιστορίας μας. Αυτά τα μηνύματα, προτρέπουν να έρθουμε στο ύψος των περιστάσεων. Είναι πυξίδα μας για το μέλλον. Να αφήσουμε πίσω διενέξεις, ενέργειες μικροκομματικές και σκοπιμότητες, και όλοι μαζί να συνεργαστούμε για μία Ελλάδα οικονομικά ισχυρή».

Παρουσία του προέδρου της Δημοκρατίας Κάρολου Παπούλια και του Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ.κ. Ιερώνυμου πραγματοποιήθηκαν στο Μεσολόγγι οι εκδηλώσεις για τον εορτασμό της 183ης επετείου της ηρωικής εξόδου των ελεύθερων πολιορκημένων του Μεσολογγίου.

Πλήθος κόσμου από νωρίς κατέκλυσε τον δρόμο που οδηγεί στον κήπο των ηρώων για να παρακολουθήσει την πομπή της αναπαράστασης της εξόδου και της ανατίναξης της πυριτιδαποθήκης του Χρήστου Καψάλη.

Η υπουργός Απασχόλησης και Κοινωνικής προστασίας κ. Πετραλία μετά την εκφώνηση του πανηγυρικού της ημέρας και το τέλος της πομπής δήλωσε:

(Συνέχεια στη σελ. 3)

### ΓΕΦΥΡΑ ΒΑΣΙΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΑΤΟΥ



Σαν ελάχιστο φόρο τιμής και σεβασμού στον αείμνηστο **Βασίλη Αναστασάτο** τον Άνδρα που τόσα πολλά πρόσφερε στον τόπο μας το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Οινιαδών αποφάσισε **ομόφωνα**, η γέφυρα που ενώνει το Νεοχώρι με την Κατοχή (Αιτωλία με Ακαρνανία) η οποία έγινε αποκλειστικά και μόνο μετά από δικές του ενέργειες να πάρει το όνομά του και να λέγεται **Γέφυρα Βασίλη Αναστασάτου**.

Είναι μία αξιόλογη πράξη του Δημοτικού Συμβουλίου για την οποία μόνο **συγχαρητήρια** μπορούμε να πούμε.

(Συνέχεια στη σελ. 3)

### Μη ξεχνάμε

Το αίμα δεν αγοράζεται  
ούτε πουλιέται  
Μονάχα προσφέρεται



### Τράπεζα αίματος

Το τοπικό Συμβούλιο Πενταλόφου με την σύμφωνη γνώμη όλων των φορέων του χωριού (Α.Ο. Πενταλόφου, Σύλλογος Ιππέων, Πολιτιστικός Σύλλογος, Αδελφότητα), αποφάσισε **ομόφωνα** να δημιουργήσει **Τράπεζα αίματος** για να καλυφθούν εάν προκύψουν ανάγκες συγχωριανών.

Όσοι επιθυμούν να γίνουν αιμοδότες θα πρέπει να το δηλώσουν στον πρόεδρο του χωριού καθώς επίσης και στους προέδρους των παραπάνω φορέων.

«Μπορεί τ' αστέρια να λάμπουν σαν τον ήλιο μα κανένα απ' αυτά δεν είναι ο ήλιος.  
Ήλιος είναι μόνο ο τόπος που γεννήθηκες, το Χωριό σου».

# Κοινωνικά

Ανταπόκριση: Σοφία Τσορβατζή

## Γεννήσεις

- Η Ευφρωσύνη Κατσάνου σύζυγος Παναγιώτη Δημητρίου γέννησε αγόρι.
- Η Ελένη Ποριτάνου σύζυγος Κώστα Τσελίκα γέννησε αγόρι.

Ευχόμαστε να τους ζήσουν



Μετά την πάροδο αρκετών ετών απραξίας δημοτικών έργων στο χωριό μας επιτέλους είδαμε κάποια δημοτικά έργα να πραγματοποιούνται. Αν και δεν ικανοποιούν όλες τις απαίτησεις του χωριού μας τουλάχιστον είναι μια αρχή που ελπίζουμε με την πάροδο του χρόνου να προοδεύσει και να καλύψει όλες τις απαίτησεις και τα προβλήματα του χωριού μας.

## Βαπτίσεις

- Ο Ιωάννης Ηγούμενος τον γιό του Σωτήριο.
- Ο Ιωάννης Σαγρής τον γιό του Ανδρέα.

Ευχόμαστε να τους ζήσουν

## Αρραβώνες

- Ο Παναγιώτης Αρτινός με την Ιωάννα Δημητρίου.

Ευχόμαστε καλορίζικοι και καλά στέφανα

Ένα από τα έργα που μέχρι τώρα έχουν πραγματοποιηθεί είναι η αναστήλωση, αναπαλαίωση καλλωπισμός και συντήρηση της Στήλης Των Πεσόντων. Η Στήλη Των Πεσόντων που για αρκετά χρόνια αποτελούσε το ερείπιο του χωριού ήταν προσβολή για την μνήμη των Πεσόντων. Σήμερα πλέον έχει αποκτήσει την αρχική της αίγλη και τιμή που για αρκετά χρόνια είχε χάσει.

Παρατηρήσεις - Προτάσεις. Μια παρατήρηση είναι ότι τα σκαλιστά γράμματα της στήλης πρέπει να χρωματιστούν με μαύρο χρώμα έτσι ώστε να είναι ευδιάκριτα και ευανάγνωστα από τους επισκέπτες.

Άλλο δημοτικό έργο που έχει περατωθεί είναι η δημιουργία σχλικού κήπου. Ο "σχλικός κήπος" που προϋπήρχε κάθε άλλο παρά κήπος ήταν, αντί να ήταν χώρος χαράς, παιχνιδιού, αναψυχής και παιδικής ξεγνοιασίας αποτελούσε - ξευπηρετούσε ως χώρος παρκινγκ, ως χώρος αποθήκευσης γεωργικών προϊόντων, ως χώρος ρίψης μπαζών, ως βοσκότοπος, ως μάντρα παλαιών αυτοκινήτων, ως σκουπιδότοπος - χωματερή και ότι άλλο μπορούσε να αποτελέσει και να εξυπηρετήσει ένας εγκαταλειμμένος δημόσιος χώρος. Σήμερα έχουν γίνει ικανοποιητικά έργα περιφραξής του χώρου, ισοπέδωσης, καθαρισμού, αποψήλωσης ώστε να αρχίζει να γίνετε σχολικός κήπος. Βεβαία επιδέχεται πρόσθετες ενέργειες αξιοποίησης του χώρου όπως η εγκατάσταση περισσότερων οργάνων παιδικής χαράς, η συντήρηση του χώρου μπάσκετ, η κατασκευή γηπέδου 5χ5 οπου πιστεύετε ότι θα ήταν οι καλύτερες ενέργειες αξιοποίησης του σχολικού πλέον κήπου.



Στο χωριό μας από την ίδρυση του δεν υπήρχε Πλατεία. Πιστεύετε ότι ήταν το μοναδικό χωριό στην Ελλάδα όπου δεν υφίσταται πλατεία, αν και θεωρείτε ότι είναι



Σήμερα λοιπόν εκτελούνται δημοτικά έργα κατασκευής Πλατείας Του Χωριού Μας και συνάμα δίπλα από αυτή θα δημιουργηθεί χώρος παιδικής χαράς στον οικισμό "κρυφό". Ας ελπίσουμε ότι αυτά τα δυο δημοτικά έργα που έχουν ήδη ξεκινήσει να πληρούν τις προδιαγραφές και θα ικανοποιήσουν τις απαίτησεις - προσδοκίες του χωριού στο θέμα "Πλατεία Του Χωριού" και στο θέμα χώρου παιχνιδιού και χαράς για τα μικρά παιδιά και συνάμα αναψυχής για τους μεγάλους.



Επίσης στο δημοτικό σχολείο Πενταλόφου έγιναν εργασίες βαφής και συντήρησης κτιρίου με πρωτοβουλία της σχολικής επιτροπής, εργασία που ήταν απαραίτητη να γίνει διότι το κτίριο ήταν σε άσχημη κατάσταση και δεν θύμιζε ότι αποτελούσε χώρο μόρφωσης μικρών μαθητών.



Άλλο έργο που πραγματοποιήθηκε είναι η περιφράξη και ο καθαρισμός στην τοπωνυμία περιοχής "Τρύπα Ζαγγανά" ή "Τρύπα Κρυφό". Η τρύπα αυτή μοιάζει με φυσικό πηγάδι αφού περιέχει νερό και είναι αρκετά μεγάλη σε πλάτος αλλά και σε βάθος. Το περίεργο είναι ότι η στάθμη του νερού που περιέχει κρατιέται πάντα στο ίδιο ύψος φαίνεται πώς τροφοδοτείται από υπόγειες πηγές και συγκοινωνεί με υπόγειες «καταβόθρες», που ρουφάνε και απομακρύνουν και ανανεώνουν το νερό, το «κρυφό» νερό. Για πολλά χρόνια η

## Γάμοι

- Ο Θεόδωρος Κουκουρδέλης με την Δήμητρα Κώτση το γένος Μάκη Παπαδημητρίου.

Ευχόμαστε να ζήσουν ευτυχισμένοι

## Θάνατοι

- Σπυριδούλα χήρα Σπύρου Φίλη.
- Γιάννης Πανταζής του Κωνσταντίνου.
- Κιτεμές Βασίλης του Ιωάννη.
- Παγώνα χήρα Γιώργου Πετρονικολού.
- Παναγιώτης Κορφιάτης του Σωτηρίου.
- Χαρίκλεια χήρα Γεωργίου Γούλα.
- Αλεξάνδρα χήρα Δημητρίου Καζάκου.

Ας είναι ελαφρύ το χώμα που τους σκεπάζει



Στο χωριό μας από την ίδρυση του δεν υπήρχε Πλατεία. Πιστεύετε ότι ήταν το μοναδικό χωριό στην Ελλάδα όπου δεν υφίσταται πλατεία, αν και θεωρείτε ότι είναι

**ΠΕΝΤΑΔΑΦΘ ΠΕΔΙΑΘΑΘΒΙΤΕΑ**

Διευθύνσεις σύμφωνα με το Νόμο

Ιδιοκτήτης  
Αδελφότης Πενταλοφιτών Αθηνών  
Σωκράτους 79-81, Αθήνα, Τηλ.: 210 52.41.185

Εκδότης:  
Αθανάσιος Κιτεμές

Υπεύθυνος Ύλης:  
Το Διοικητικό Συμβούλιο της Αδελφότητας

Υπεύθυνος Σύνταξης:  
Μιχάλης Τσορβαντζής

Φωτοστοιχειοθεσία - Εκτύπωση:  
ΑΒΑΚΙΟ ΑΕΒΕ: Σουλίου 83, Αγ. Δημήτριος,  
τηλ. 210 9941708

Χειρόγραφα δημοσιεύμενα ή μη, δεν επιστρέφονται.

**Βασίλης Κιτεμές**



Έφυγε από κοντά μας ο αγαπητός σε όλους μας Βασίλης Κιτεμές. Ήταν άριστος οικογενειάρχης και πολύ καλός πατριώτης. Υπηρέτησε την Αδελφότητα από την θέση του Αντιπροέδρου και η προσφορά του στο χωριό ήταν ανεκτίμητη. Αιώνια του η μνήμη και ελαφρύ το χώμα που τον σκεπάζει.

Τώρα πια είμαι σίγουρη πως ένας άγγελος με προστατεύει. Και είναι ο πιο όμορφος, ο πιο αγνός, ο πιο αληθινός...

Σ' αγαπώ άγγελε μου.

**Φρόσω**



Γιάννης Κιτεμές του Χριστοδούλου. Έφυγε πρόωρα από κοντά μας στα είκοσι έξη χρόνια του μετά το τέλος των σπουδών του από ανεύρισμα. Αιώνια του η μνήμη.



"τρύπα" ήταν αφύλαχτη και εγκυμονούσε κίνδυνο για την ασφάλεια των μικρών παιδιών που λόγο παιχνιδιού και περιέργειας επισκέπτονταν την περιοχή, επιπλέον η κατοίκιση της πλησίον περιοχής "κρυφό" (οικισμός κρυφό) αύξανε την επικινδυνότητα. Με το έργο καθαρισμού και περίφραξης του χώρου είναι πλέον ασφαλή και προσβάσιμη για κάθε επισκέπτη.

Σε όλους σχεδόν τους χωριανούς είναι γνωστό το εκκλησάκι της Ζωοδόχου Πηγής, ο δρόμος που οδηγεί στο εκκλησάκι αυτό ήταν σε άσχημη κατάσταση, για να μεταβείς απαιτούσε όχημα ανώμαλου δρόμου ή τρακτέρ ή πεζοπορία. Έτσι λοιπόν το εκκλησάκι ήταν παραμελημένο αφού δεν ήταν εύκολο στην πρόσβαση του κάθε επισκέπτη ή πιστό. Για το λόγο αυτό έγιναν έργα επισκευής και επίστρωσης με υλικό (τσιμεντόχωμα) του δρόμου έτσι ώστε να είναι ευκολοδιάβατος σε οποιονδήποτε που θα ήθελε να επισκεφτεί το εκκλησάκι της Ζωοδόχου Πηγής. Αν και ο δρόμος επισκευάστηκε στάθηκε αδύνατο να τελεστεί η λειτουργία την Παρασκευή της Διακαινούμου, της Ζωοδόχου Πηγής (Είναι μεταβλητή γιορτή και εορτάζεται 5 ημέρες μετά το Πάσχα).



Για τα ανωτέρω έργα εκφράζουμε τις ευχαριστίες μας στην τοπική αυτοδιοίκηση, αν και δεν καλύπτουν όλα τα προβλήματα του χωριού είναι μια αρχή τουλάχιστον. Επίσης να χαιρετίσουμε και να χειροκροτήσουμε οποιαδήποτε ενέργεια, από όποιο χώρο και αν προέρχεται, που γίνετε για το καλό-όφελος του χωριού μας.

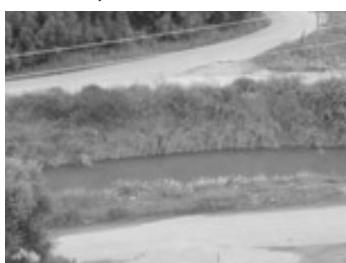
Στράτος Μπίκας

## Αναμενόμενα-Προσδοκώμενα Έργα

Ο περιφερειακός δρόμος χωριού βρίσκετε σε οικτρή κατάσταση και δεν προτιμάτε πλέον από τους οδηγούς (φοβούμενοι υλικών ζημιών του οχήματός τους) με αποτέλεσμα να διέρχονται μέσω κεντρικού δρόμου και να παρατηρείται αυξημένη κίνηση διερχόμενων οχημάτων στο κέντρο του χωριού. Αναμένετε η επισκευή του δρόμου όπως προεκλογικός είχε προαγγελθεί για να επιτευχτεί η αποσυμφόρηση του κεντρικού δρόμου.

Επίσης ο περιφερειακός δρόμος που βρίσκετε παράλληλα με το ποτάμι δεν γνωρίζουμε εάν έχει περατωθεί ή εάν βρίσκετε σε ημιτελές στάδιο. Εργασίες πάντως δεν βλέπουμε να εκτελούνται. Εάν έχει όντως περατωθεί δεν πληροί τις προδιαγραφές για περιφερειακό δρόμο, εκτός και αν δεν πρόκειται για περιφερειακό.

Τέως Δημοτικό Σχολείο Πενταλόφου νυν Δημοτικό Κτίριο. Έρμαιο των καιρών. Πρέπει να εκτελεστούν άμεσα ενέργειες αναπταλαίωσης και να χρησιμοποιηθεί το κτίριο για πολιτιστικούς σκοπούς.



Τέλος προτείνετε η σηδηροκατασκευή γέφυρας για πεζούς στην αρδευτική διώρυγα που χωρίζει τον οικισμό "κρυφό" από το υπόλοιπο χωριό στο σημείο στροφής της διώρυγας έτσι ώστε να εξυπηρετεί διευκολύνοντας την διάβαση των μαθητών από και προς το δημοτικό σχολείο και αφετέρου τους ίδιους τους χωρικούς που πηγαίνουν στα κτήματά τους.

Στράτος Μπίκας

## ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗ

Όπως κάθε χρόνο έτους και φέτος πολλοί χωριανοί και φίλοι επισκέφθηκαν το εξωκλήσι της Παναγίας της Φανερωμένης για προσκήνημα την δεύτερη ημέρα του Πάσχα στο χωριό.



Ιδιαίτερη εντύπωση έκανε η παρέλαση με άλογα των Νέων του Συλλόγου των Εφίππων και το παραδοσιακό γλέντι που διοργάνωσαν με ζουρνάδες και νταουύλια στο μαγαζί του Στάθη Κουτσουβέλη.

(Συνέχεια από σελ. 1)



**Βάσω Παπανδρέου** και το κομουνιστικό κόμμα Ελλάδος ο Βουλευτής **Νίκος Μωραΐτης**.

Τις εκδηλώσεις επίσης τίμησαν με την παρουσία τους:

Ο πρώην Πρωθυπουργός **Γιάννης Γρίβας**, ο Αρχηγός **Γ.Ε.Ε.Θ.Α Δημήτριος Γράψας**. Ο υφυπουργός υγείας **Μάριος Σαλμάς**, οι **Βουλευτές** του Νομού, Μητροπολίτες, ο Νομάρχης **Θύμιος Σώκος**, Δήμαρχοι, εκπρόσωποι φορέων και πλήθος κόσμου.

Μιχάλης Τσορβατζής

## 183η ΕΠΕΤΕΙΟΣ ΤΗΣ ΗΡΩΙΚΗΣ ΕΞΟΔΟΥ ΤΟΥ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ



Από την τελετή αναπαράστασης της εξόδου. Πρώτη αριστερά διακρίνεται η συγχωριανή μας Αρετή Τσορβατζή.

Στις εορτές για την έξοδο, την Βουλή των Ελλήνων εκπροσώπησε ο Αντιπρόεδρος **Βαΐτσης Αποστολάτος**, το Π.Α.Σ.Ο.Κ. η βουλευτής και πρώην υπουργός κ. **Λευτέρης Λαζαρίδης** ο Βουλευτής της Ελλάδος ο Βουλευτής **Νίκος Μωραΐτης**.

(Συνέχεια από σελ. 1)

## ΓΕΦΥΡΑ ΒΑΣΙΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΑΤΟΥ

Στην εισήγηση του ο Δήμαρχος ανάφερε:

«**Ο Βασίλης Αναστασάτος** γεννήθηκε στο Νεοχώρι Αιτωλοακαρνανίας το 1905. Μετά το Γυμνάσιο και την στρατιωτική του θητεία έγινε Τελωνιακός υπάλληλος. Το 1940 προήχθη σε διευθυντή και ανέλαβε την διεύθυνση της τελωνιακής περιφέρειας Πατρών. Το 1945 τοποθετήθηκε επικεφαλής της ΕΦ-ΕΞ δηλ. της υπηρεσίας εφοδίων εξωτερικού.

Το 1945 μετατέθηκε στον Πειραιά και ανέλαβε την οργάνωση του 7ου τελωνίου.

1951 προήχθη σε διευθυντή τελωνειακού ελέγχου. Παράλληλα δραστηριοποιήθηκε στο συνδικαλιστικό κίνημα των δημοσίων υπαλλήλων. Από το 1949 έως το 1951 ήταν **πρόεδρος της Α.Δ.Ε.Δ.Υ.** και επί προεδρίας του έγινε ο κώδικας των Δημοσίων Υπαλλήλων και ο Συνταξιοδοτικός κώδικας.

Το 1953 ορίσθηκε **Γενικός Γραμματέας του Ο.Λ.Π.** Στη θέση αυτή παρέμεινε 33 μήνες και ανασυγκρότησε οργανικά και οικονομικά το μεγαλύτερο λιμάνι της χώρας. Τότε πολλοί Αιτωλοακαρνάνες βρήκαν δουλειά στον Ο.Λ.Π.

Το 1956 εγκατέλειψε τον Ο.Λ.Π. και εξελέγη Βουλευτής Αιτωλοακαρνανίας.

Το 1958 δεν εξελέγη βουλευτής και τοποθετήθηκε **Γενικός Γραμματέας** στο υπουργείο εργασίας μέχρι και το 1961. Από το 1956 που εξελέγη Βουλευτής και τα χρόνια που κατείχε κυβερνητική θέση κατέβαλε προσωπικές και πολυετείς προσπάθειες για την κατασκευή της γέφυρας που συνέδεσε την Αιτωλία με την Ακαρνανία.

Το γεγονός της δικής του προσπάθειας για την κατασκευή της Γέφυρας είναι **αδιαμφισβήτητο** και γι αυτό θα πρέπει να τιμηθεί ο αείμνηστος **Βασίλης Αναστασάτος** ονομάζοντας την Γέφυρα, **Γέφυρα Βασίλη Αναστασάτου**.

Ο **Βασίλης Αναστασάτος** απεβίωσε στις 28 Μαΐου 1963 σε ηλικία 58 ετών από έμφραγμα μυοκαρδίου».

Τον θυμάμαι και μου είχε κάνει εντύπωση όταν σε μία ομιλία του εδώ στο χωριό στο καφενείο **του μακαρίτη του Αλέκου του Χρόνη** εκεί που σήμερα είναι το κατάστημα Καζάκου απευθυνόμενος στο συγκεντρωμένο πλήθος είπε:

«**Έγω δεν ήρθα εδώ για να σας πω τι θα κάνω. Έγω ήρθα για να σας πω τι έκανα**».

Αυτός ήταν ο **Βασίλης Αναστασάτος** και γι αυτό είναι η μνήμη του αιωνία.

Μιχάλης Τσορβατζής  
Πρόεδρος Τοπικού Συμβουλίου  
Πενταλόφου Οινιαδών

# Η στήλη του γιατρού

## Ο ΘΥΡΟΕΙΔΗΣ ΚΑΙ Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ

Ο θυρεοειδής είναι ένας αδένας με δύο λοβούς οι οποίοι μεταξύ τους συνδέονται με τον ισθμό και βρίσκεται αμέσως κάτω από το λάρυγγα (μήλο του Αδάμ) μπροστά και πάνω από την τραχεία κάθε ανθρώπου. Παράγει τρεις βασικές και πολύ σπουδαίες ορμόνες τη θυροξίνη (γνωστή και ως T4), την τριαδοθυρονίνη (γνωστή και ως T3) και την καλσιτονίνη. Η έκφοιτη της T3 και T4 ρυθμίζεται από μια άλλη ορμόνη την θυροειδοτρόπο ή TSH που παράγεται στην υπόφυση έναν άλλο πολύ σπουδαίο ενδοκρινή αδένα που βρίσκεται στη βάση του εγκεφάλου μας.

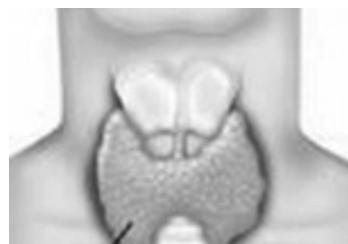
Οι ορμόνες του θυρεοειδούς έχουν δράσεις στους περισσότερους ιστούς, ελέγχουν την κατανάλωση οξυγόνου και την παραγωγή θερμότητας και προά-

γουν τη φυσιολογική ανάπτυξη του οργανισμού.

Για τη σύνθεση των θυρεοειδικών ορμονών απαραίτητο στοιχείο είναι το Ιώδιο η έλλειψη του οποίου οδηγεί μιαράσια σε μειωμένη παραγωγή ορμονών. Πηγές πλούσιες σε Ιώδιο είναι οι θαλασσινές τροφές. Έλλειψη Ιωδίου παρουσιάζεται κυρίως σε ορεινές περιοχές όπου συνήθως λείπουν τα θαλασσινά καθώς και σε άτομα που συστηματικά αποφεύγουν τη λήψη αυτών. Σήμερα με την ιωδίωση του μαγειρικού αλατιού έλλειψη Ιωδίου σπάνια παρατηρείται.

Οι θυρεοειδικές ορμόνες χρησιμεύουν στον οργανισμό μας κυρίως για τη ρύθμιση του μεταβολισμού. Στη βρεφική και παιδική ηλικία είναι σπουδαίος ο όρλος των θυρεοειδικών ορμονών

για τη σωματική και πνευματική ανάπτυξή τους. Έτοιμη έλλειψη των θυρεοειδικών ορμονών στην ηλικία αυτή δημιουργεί παιδιά με σημαντική σωματική και πνευματική καθυστέρηση (οι λεγόμενοι κρετίνοι). Σήμερα σε κάθε παιδί που γεννιέται γίνεται προληπτική εξέταση



των θυρεοειδικών ορμονών του στο αίμα γιατί είναι δυνατόν η έλλειψη να είναι και συγγενής δηλ. εκ γενετής. Με αυτό τον τρόπο της έγκαιρης διάγνωσης που οδηγεί και σε έγκαιρη θεραπεία έχουν σωθεί πολλά παιδιά από σωματική

και πνευματική καθυστέρηση.

### Ποιες είναι οι παθήσεις του θυρεοειδούς

Οι πιο συχνά εμφανιζόμενες παθήσεις του θυρεοειδούς είναι ο υπερθυρεοειδισμός και ο υποθυρεοειδισμός. Στην πρώτη περίπτωση έχουμε υπερλειτουργία του θυρεοειδούς με υπερέκκριση θυρεοειδικών ορμονών και στη δεύτερη υπολειτουργία με μειωμένη έκκριση ορμονών. Εδώ θα πρέπει να διευκρινίσουμε τι σημαίνει και ο όρος βρογχοκήλη που τόσο συχνά ακούγεται στις παθήσεις του θυρεοειδούς. Με τον όρο βρογχοκήλη εννοούμε κάθε διόγκωση του θυρεοειδούς που μπορεί ή όχι να συνοδεύεται από υπέρ ή υπο-λειτουργία του αδένα. Με λίγα λόγια ο

όρος βρογχοκήλη έχει να κάνει με την ανατομική κατάσταση του θυρεοειδούς και όχι με την λειτουργική του κατάσταση. Αν συγχρόνως μέσα σε αυτή τη διόγκωση έχουν αναπτυχθεί και οίζοι (μικρά ογκίδια), τότε η πάθηση είναι γνωστή σαν οξώδης βρογχοκήλη. Επειδή λοιπόν οι παθήσεις του θυρεοειδούς είναι αρκετές και πολύ συχνά συναντάμε κάποιον που έχει πρόβλημα με τον θυρεοειδή του-γεγονός που οφείλεται στον προληπτικό έλεγχο που γίνεται πλέον θα αναφερθώ αναλυτικότερα στο επόμενο τεύχος, τόσο για την κάθε πάθηση ξεχωριστά, όσο και τη διάγνωση και τη θεραπεία.

Με φιλικούς χαιρετισμούς  
Μαρία Στεφ.  
Τριανταφυλλοπούλου  
Ενδοκρινολόγος

## Κάτι απ' τα παλιά



## Ο κούρος αριστείδη τσελικά

Η ομορφιά του κτηνοτρόφου εδώ. Οι φίλοι και συγχωριανοί βρίσκονται σε ένα καπληκτικό δέντρο στρωμένο με τον παραδοσιακό τρόπο και περιμένουν τη σούβλα με το αρνί ή το κατσίκι ελπίζω να έχουν και κοκορέτσι. Είναι από τον κούρο κουρασμένοι από αριστερά προς τα δεξιά διακρίνονται ο Αριστείδης Τσελίκας, ο Πάνος Τσελίκας, ο Πέτρος Γαντζούνδης, ο Λάμπρος Ξύτρας και δίπλα ο Παναγιώτης Μπλαχούρης. Όσο για τους δυο χωριανούς και αδελφικούς φίλους όπου έφυγαν από την ζωή έχουν αφήσει την δική τους σφραγίδα και αναμνήσεις ξεχωριστά ο καθένας. Αξίζει να τους θυμόμαστε, δεν θα ξεχάσω ποτέ τον όμορφο χορό του Πέτρου Γαντζούνδη, τα λεφτά δεν αγάπησε ποτέ. Ο μικρός που διακρίνετε πίσω από τον Λάμπρο και ο νεαρός που έχει γυρισμένη την πλάτη δεν τους γνωρίζω. Ευχαριστώ για τη φωτογραφία.

## Η Δ/νση Υγείας και Δημόσιας Υγιεινής της Νομαρχίας Αυτοδιοίκησης Αιτωλοακαρνανίας ενημερώνει για τη «γρίπη των χοίρων»

Η Δ/νση Υγείας και Δημόσιας Υγιεινής της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Αιτωλοακαρνανίας προσπαθώντας να ενημερώσει τους πολίτες του Νομού, γνωρίζει τα παρακάτω:

Έχει δημιουργηθεί μεγάλη αναστάτωση από την γρίπη των χοίρων στην Αμερική με επιβεβαιωμένα κρούσματα στο Μεξικό και στις ΗΠΑ. Η γρίπη των χοίρων είναι οξεία λείμωνη του αναπνευστικού συστήματος με συμπτώματα παρόμοια με αυτά της εποχικής γρίπης (πυρετός με αιφνίδια έναρξη, βήχας, μυαλγές, αρθραλγίες, πονόλαιμο, ανορεξία, κ.α.) και οφείλεται σε καινούργιο στέλεχος του ιού της γρίπης τύπου A με ορότυπο H1N1.

Ο ίος μεταδίδεται από τους χοίρους στον άνθρωπο. Όμως στο Μεξικό το νέο στέλεχος του ιού έχει γονίδια από χοίρο, άνθρωπο και πτηνά και υπάρχουν ενδείξεις ότι μεταδίδεται αερογενώς (με σταγονίδια από βήχα, κλπ) από άνθρωπο σε άνθρωπο και έτσι υπάρχει κίνδυνος πανδημίας (δηλαδή παγκόσμιας εξάπλωσης του ιού).

Για την αντιμετώπιση της νόσου υπάρχουν φάρμακα (αμανταδίνη, ριμανταδίνη, οσβελταμβίρη και ζαναμιβίρη). Στη χώρα μας δεν υπάρχει πρόβλημα με την συγκεκριμένη νόσο, ούτε στους ανθρώπους ούτε στους χοίρους. Κανένας λόγος ανησυχίας για τους πολίτες.

Οι αρμόδιες υπηρεσίες συνεργαζόμενες θα ενημερώνουν τους πολίτες για ότι νεότερο. Τα μόνα που συνιστά η Διεύθυνση Υγείας είναι οι βασικοί κανόνες υγιεινής που αφορούν προστασία από όλες τις ιογενείς λοιμώξεις που μεταδίδονται αερογενώς.

1. Συχνό και καλό πλύσιμο χεριών.
2. Αποφυγή συγχωριασμού σε κλειστούς και μη καλά αεριζόμενους χώρους.
3. Αποφυγή ταξιδιών σε περιοχές με κρούσματα (Μεξικό, ΗΠΑ, κ.α.).
4. Σύσταση για μαγείρεμα κρέατος σε θερμοκρασίες μεγαλύτερες από 70 βαθμούς Κελσίου για αρκετή ώρα.

**Η ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΠΕΝΤΑΛΟΦΙΤΩΝ ευχαριστεί τα μέλη της για την ενίσχυση της εφημερίδας η οποία δεν πρέπει να σταματήσει διότι είναι χρήσιμη και ευεργετική για όλους μας.**

Μπορείτε να δίνετε την προσφορά σας σε όποιον συναντήσετε από το Διοικητικό Συμβούλιο της Αδελφότητας.

ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΠΟΣΟ
1 ΚΑΠΠΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ του Ταξιάρχη	100 €
2 ΚΙΤΕΜΕ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	20 €
3 ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΝΙΚΟΣ του Κων/νου	20 €
4 ΚΕΚΚΕΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	20 €
5 ΞΥΣΤΡΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	20 €
6 ΚΟΥΛΟΥΡΗ - ΚΟΥΝΑ	ΕΦΗ	20 €
7 ΠΕΤΡΟΝΙΚΟΛΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ του Νίκου	20 €
8 ΚΑΠΠΑΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ του Σπύρου	20 €
9 ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	20 €
10 ΜΟΙΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	20 €
11 ΣΤΕΛΙΟΣ	ΣΕΡΑΦΕΙΜ	20 €
12 ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ του Αροστόδημου	20 €
13 ΣΚΟΥΛΙΚΑΡΙΤΗ	ΕΥΤΥΧΙΑ	20 €
14 ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ του Νίκου	20 €
15 ΣΑΛΑΓΙΑΝΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	10 €
16 ΜΠΛΑΧΟΥΡΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ του Κώστα	10 €
17 ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	10 €
18 ΠΑΤΕΡ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΜΠΕΚΙΑΡΗΣ	10 €
19 ΜΠΙΚΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	10 €
20 ΤΣΕΛΙΚΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ του Γιώργου	30 €
21 ΚΑΠΠΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ του Κώστα	20 €
22 ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ του Νίκου	15 €
23 ΤΣΟΡΒΑΤΗΣ - ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ	ΕΥΘΥΜΙΑ	10 €
24 ΜΠΑΚΟΓΙΩΡΓΟΣ	ΘΩΜΑΣ	10 €
25 ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	20 €
26 ΣΤΡΑΤΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	10 €
27 ΚΟΡΔΩΣΗΣ	ΠΑΝΟΣ του Δημητρίου	10 €
28 ΦΙΛΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	10 €
29 ΑΝΤΩΝ		



## Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΙ

### ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ Από το αριθμόν 1/2009 πρακτικό συνεδρίασης του Τοπικού Συμβουλίου Πενταλόφου

Στη Πεντάλοφο και στο γραφείο του Δημοτικού της Διαμερίσματος σήμερα στις 20 του μήνα Φεβρουαρίου έτους 2009 ημέρα εβδομάδας Παρασκευή και ώρα 7.00 μ.μ., συνήλθε σε συνεδρίαση το Τοπικό Συμβούλιο Πενταλόφου ύστερα από από την αριθμόν 8/13-2-2009 έγγραφη πρόσκληση του Προέδρου που δόθηκε στους Τοπικούς Συμβούλους και στον καθένα χωριστά σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 130 του ΔΚΚ (Νόμος 3463/2006), για την συζήτηση και λήψη απόφασης στα παρακάτω θέματα της ημερήσιας διάταξης:

1. Πεπραγμένα διετίας 2007-2008.
2. Μετακίνηση μνημείου πεσόντων από το ΔΑΣΥΛΛΙΟ στο προαύλιο του παλαιού Δημοτικού Σχολείου.

### ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ

#### Από το αριθμόν 1/2009 πρακτικό συνεδρίασης του Τοπικού Συμβουλίου Πενταλόφου

Στη Πεντάλοφο και στο γραφείο του Δημοτικού της Διαμερίσματος σήμερα στις 20 του μήνα Φεβρουαρίου έτους 2009 ημέρα εβδομάδας Παρασκευή και ώρα 7.00 μ.μ., συνήλθε σε συνεδρίαση το Τοπικό Συμβούλιο Πενταλόφου ύστερα από την αριθμόν 8/13-2-2009 έγγραφη πρόσκληση του Προέδρου που δόθηκε στους Τοπικούς Συμβούλους και στον καθένα χωριστά σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 130 του ΔΚΚ (Νόμος 3463/2006), για την συζήτηση και λήψη απόφασης στα παρακάτω θέματα της ημερήσιας διάταξης:

1. Πεπραγμένα διετίας 2007-2008.
2. Μετακίνηση μνημείου πεσόντων από το ΔΑΣΥΛΛΙΟ στο προαύλιο του παλαιού Δημοτικού Σχολείου.
3. Για την εκποίηση δημοτικών οικοπέδων σε άστεγους δημότες, στη θέση ΚΡΥΦΟ, που περιήλθαν στο Δήμο λόγω του ότι οι δικαιούχοι δεν εκπλήρωσαν τις υποχρεώσεις τους.

Πριν από την έναρξη της συνεδρίασης αυτής ο Πρόεδρος διαπίστωσε ότι σε σύνολο πέντε

3. Για την εκποίηση δημοτικών οικοπέδων σε άστεγους δημότες, στη θέση ΚΡΥΦΟ, που περιήλθαν στο Δήμο λόγω του ότι οι δικαιούχοι δεν εκπλήρωσαν τις υποχρεώσεις τους.

Πριν από την έναρξη της συνεδρίασης αυτής ο Πρόεδρος διαπίστωσε ότι σε σύνολο πέντε μελών του Τοπικού Συμβουλίου ήταν:

παρόντες απόντες  
1) Μιχαήλ Γ. Τσορβατζής κανένας

2) Τριάδης Γ. Μιχόπουλος

3) Ιωάννης Π. Κεκκές

4) Θεμιστοκλής Ν. Καζιάνης

5) Γεώργιος Π. Κουκουρδέλης

Στη συνεδρίαση παρευρέθηκε ο Δημοτικός Υπάλληλος Θεόδωρος Κ. Κάππας, για την τήρηση των πρακτικών.

Ο Πρόεδρος ύστερα από την διαπίστωση της απαρτίας κήρυξε την έναρξη της συνεδρίασης και εισηγούμενος το 1ο θέμα της ημερήσιας διάταξης «Πεπραγμένα διετίας 2007-2008», ανέφερε: από τις 1-1-2007 που αναλάβαμε μέχρι και

μελών του Τοπικού Συμβουλίου ήταν:

παρόντες απόντες  
1) Μιχαήλ Γ. Τσορβατζής κανένας

2) Τριάδης Γ. Μιχόπουλος

3) Ιωάννης Π. Κεκκές

4) Θεμιστοκλής Ν. Καζιάνης

5) Γεώργιος Π. Κουκουρδέλης

Στη συνεδρίαση παρευρέθηκε ο Δημοτικός Υπάλληλος Θεόδωρος Κ. Κάππας, για την τήρηση των πρακτικών.

Ο Πρόεδρος ύστερα από την διαπίστωση της απαρτίας κήρυξε την έναρξη της συνεδρίασης και εισηγούμενος το 20 θέμα της ημερήσιας διάταξης «Μετακίνηση μνημείου πεσόντων από το ΔΑΣΥΛΛΙΟ στο προαύλιο του παλαιού Δημοτικού Σχολείου», ανέφερε ότι ο Δήμος Οινιάδων με τον αριθμό 1651/6-2-2009 έγγραφό του, μας καλεί να αποφασίσουμε και να προτείνουμε στο Δημοτικό Συμβούλιο σχετικά με την συζήτηση και λήψη απόφασης στα παρακάτω θέματα της ημερήσιας διάταξης:

1. Πεπραγμένα διετίας 2007-2008.
2. Μετακίνηση μνημείου πεσόντων από το ΔΑΣΥΛΛΙΟ στο προαύλιο του παλαιού Δημοτικού Σχολείου.
3. Για την εκποίηση δημοτικών οικοπέδων σε άστεγους δημότες, στη θέση ΚΡΥΦΟ, που περιήλθαν στο Δήμο λόγω του ότι οι δικαιούχοι δεν εκπλήρωσαν τις υποχρεώσεις τους.

Πριν από την έναρξη της συνεδρίασης αυτής ο Πρόεδρος διαπίστωσε ότι σε σύνολο πέντε μελών του Τοπικού Συμβουλίου ήταν:

παρόντες απόντες  
1) Μιχαήλ Γ. Τσορβατζής κανένας

2) Τριάδης Γ. Μιχόπουλος

3) Ιωάννης Π. Κεκκές

4) Θεμιστοκλής Ν. Καζιάνης

5) Γεώργιος Π. Κουκουρδέλης

Στη συνεδρίαση παρευρέθηκε ο Δημοτικός Υπάλληλος Θεόδωρος Κ. Κάππας, για την τήρηση των πρακτικών.

Ο Πρόεδρος ύστερα από την διαπίστωση της απαρτίας κήρυξε την έναρξη της συνεδρίασης και εισηγούμενος το 3ο θέμα της ημερήσιας διάταξης «Για την εκποίηση δημοτικών οικοπέδων σε άστεγους δημότες, στη θέση ΚΡΥΦΟ, που περιήλθαν στο Δήμο λόγω του ότι οι δικαιούχοι δεν εκπλήρωσαν τις υποχρεώσεις τους», ανέφερε ότι ο Δήμος Οινιάδων με τον αριθμό 1651/6-2-2009 έγγραφό του, μας καλεί να αποφασίσουμε και να προτείνουμε στο Δημοτικό Συμβούλιο σχετικά με την εκποίηση δημοτικών οικοπέδων σε άστεγους δημότες, σύμφωνα με το άρθρο 187 του ΔΚΚ (ν. 3463/2006) και που αφορά οικόπεδα στη θέση ΚΡΥΦΟ του Τοπικού μας διαμερίσματος, που περιήλθαν πάλι στο Δήμο από προηγούμενη διανομή, που οι δικαιούχοι δεν εκπλήρωσαν τις υποχρεώσεις τους

τις 31-12-2008, όπως προκύπτει από το βιβλίο πρακτικών, συνεδριάσαμε 13 φορές το έτος 2007 και 12 φορές το έτος 2008, όπου συζητήθηκαν 70 συνολικά θέματα. Από τις παραπάνω συνεδρίασης απουσίασαν οι:

1) Θεμιστοκλής Ν. Καζιάνης (απουσίες 10).

2) Τριάδης Γ. Μιχόπουλος (απουσίες 3).

3) Γεώργιος Π. Κουκουρδέλης (απουσίες 1).

Οι Μιχαήλ Γ. Τσορβατζής και Ιωάννης Π. Κεκές, δεν απουσίασαν καμιά φορά. Η απόφαση αυτή πήρε τον αύξοντα αριθμό 1/200. Εξαντληθέντων των θεμάτων της ημερήσιας διάταξης, λύθηκε η συνεδρίαση. Αφού συντάχθηκε το παρόν πρακτικό, υπογράφεται όπως ακολουθεί.

Ο Πρόεδρος Ο Γραμματέας Τ.Υ. Τα Μέλη Τ.Υ.

Ακριβές Απόσπασμα  
Ο Πρόεδρος Τ.Σ. Πενταλόφου  
**ΜΙΧΑΗΛ Γ. ΤΣΟΡΒΑΤΖΗΣ**

Προτείνω, επειδή το μνημείο των πεσόντων στο ΔΑΣΥΛΛΙΟ ευρίσκεται στη μέση του χωριού και ο χώρος είναι ο πιο κατάλληλος για την οργάνωση επετειακών εκδηλώσεων εθνικών εορτών (καταθέσεις στεφανών, παρελάσεις μαθητών κ.λπ.), να μην μετακινηθεί. Κατόπιν κάλεσε το Συμβούλιο να αποφασίσει σχετικά και αυτό μετά από διαλογική συζήτηση αποφασίζει ομόφωνα και προτείνει:

να παραμείνει η στήλη μνημείου πεσόντων στο ΔΑΣΥΛΛΙΟ και να αναδειχθεί περισσότερο με την υπό κατάρτιση από τον Δήμο οικονομοτεχνική μελέτη ανάπλασης. Η απόφαση αυτή πήρε τον αύξοντα αριθμό 1/200. Εξαντληθέντων των θεμάτων της ημερήσιας διάταξης, λύθηκε η συνεδρίαση. Αφού συντάχθηκε το παρόν πρακτικό, υπογράφεται όπως ακολουθεί.

Ο Πρόεδρος Ο Γραμματέας Τ.Υ. Τα Μέλη Τ.Υ.

Ακριβές Απόσπασμα  
Ο Πρόεδρος Τ.Σ. Πενταλόφου  
**ΜΙΧΑΗΛ Γ. ΤΣΟΡΒΑΤΖΗΣ**

χρεώσεις τους.

Επειδή πρόσφατα (στις 23-10-2008) πήραμε ομόφωνα απόφαση να ξεκινήσουν οι εργασίες από πλευράς του Δήμου για μελέτη-διανομή-εκποίηση οικοπέδων στη θέση ΡΑΧΟΥΛΙΑ του Τοπικού Διαμερίσματος καθώς επίσης όπως είναι γνωστό οι άστεγοι δημότες είναι πάρα πολλοί και τα εναπομείναντα οικόπεδα ελάχιστα, προς αποφυγή παρεξηγήσεων, προτείνω να μην γίνει τώρα η οποιασδήποτε μορφής εκποίηση για τα παραπάνω οικόπεδα, αλλά αυτή να γίνει όταν θα έχει ολοκληρωθεί η μελέτη διανομής και εκποίησης οικοπέδων στη θέση ΡΑΧΟΥΛΙΑ.

Κατόπιν κάλεσε το Συμβούλιο να αποφασίσει σχετικά και αυτό μετά από διαλογική συζήτηση αποφασίζει ομόφωνα και προτείνει:

να μην γίνει τώρα η οποιασδήποτε μ

## 25η Μαρτίου

Με ιδιαίτερη λαμπρότητα γιορτάστηκε η επέτειος της Εθνικής μας εορτής της 25ης Μαρτίου.

Μετά την δοξολογία ακολούθησε κατάθεση στεφανιών και εντυπωσιακή παρέλαση των μαθητών του Δημοτικού Σχολείου.



## ΗΜΕΡΑ ΜΝΗΜΗΣ

Σε μια σεμνή τελετή, αποτέλεσμα γνώσης και πολύ αγάπης για την ιστορία μας τιμήθηκε, χθες 24 Μάρτη, σε κατάλληλα διαμορφωμένη αίθουσα του Δημοτικού σχολείου Πενταλόφου, η εθνική μας επέτειος. Με καπετάνιο το διευθυντή Δημήτριο Μουρκογιάννη και το άξιο πλήρωμα του συνόλου των δασκάλων, ταξιδέψαμε μέσα από τις απαγγελίες και την αφήγηση των μαθητών στην ιστορία μας. Το νόημα της ημέρας γλαφυρά δόθηκε, από την εκπαιδευτικό Μαρία Λαμπροπούλου, μέσα από τον εναρκτήριο λόγο της τον οποίο και παραθέτουμε.

Στη συνέχεια, η ερμηνεία των ρόλων από τους μικρούς μαθητές, μας έφερε στη μνήμη το φρόνημα των Ελλήνων στις δύσκολες στιγμές, και αυτό το φρόνημα, είναι ο φάρος που μας οδηγεί αιώνες τώρα προκειμένου να γράφουμε σελίδες δόξας. Η μικρή μας Ελλάδα, δεν έχει δικαίωμα να ξεχνά τη λαμπρή της ιστορία, στους δύσκολους καιρούς που ζούμε. Ευχαριστούμε το διευθυντή και τους δασκάλους της μικράς μας (Ποδολοβίτσας) Πενταλόφου που με την προσπάθειά τους, τόσο την παραμονή όσο και ανήμερα, με αποκορύφωμα την παρέλαση που έγινε στο κέντρο του μικρού μας τόπου, κράτησαν για ακόμα μια χρονιά άσβεστη τη φλόγα της ιστορικής μνήμης.

### Ο Πανηγυρικός της ημέρας από την εκπαιδευτικό Λαμπροπούλου Μαρία

Αιδεσμότατε,  
Κύριε αντιδήμαρχε,  
Κύριε πρόεδρε του τοπικού συμβουλίου,  
Κύριοι εκπρόσωποι της τοπικής αυτοδιοίκησης,  
Αγαπητοί συνάδελφοι,  
Αγαπητά μας παιδιά,  
Κυρίες και κύριοι,

Μια τέτοια μέρα πριν χρόνια η φωνή της λευτεριάς ξεκινώντας από το μοναστήρι της Αγίας Λαύρας σχίζει το μαύρο πέπλο της σκλαβιάς. Η λευτεριά ξεδιπλώσει και πάλι τα πληγωμένα φτερά της και περνώντας πάνω από κάμπους, βουνά και θάλασσες ξυπνάει τους ραγιάδες και τους ξεσηκώνει σ' έναν πόλεμο «για λευτεριά ή Θάνατο».

Στην Ελλάδα τα χορόνια της σκλαβιάς ήταν αβάσταχτα. Οι Έλληνες στέναζαν κάτω τη φρικτότερη τυραννία. Τιμή, Ζωή και Περιουσία βρίσκονται στη διάθεση και του τελευταίου Τούρκου. Τους απαγορεύουν να λατρεύουν το Θεό τους, να μαθαίνουν γράμματα και να μιλούν τη γλώσσα τους.

Το 1814 λοιπόν τρεις εμπνευσμένοι άνθρωποι στην μακρινή Οδησσό της Ρωσίας ήραν την απόφαση να ιδρύσουν μια μυστική οργάνωση, που την ονόμασαν Φιλική Εταιρεία, η οποία είχε σκοπό να προετοιμάσει γενικευμένη επανάσταση.

Φλογεροί πατριώτες κατέβηκαν στην σκλαβωμένη χώρα και για χρόνια προετοίμαζαν μυστικά το έδαφος για την αποδοχή της ιδέας της επανάστασης, που άλλωστε σπινθήριζε τις καρδιές όλων.

Η επανάσταση επίσημα άρχισε στις 25 Μαρτί-

ου του 1821 από την Αγία Λαύρα. Το σύνθηκα ήταν «Ελευθερία ή Θάνατος». Στα αυτά όλων των αγωνιστών ηχούσαν τα λόγια του εθνεγέρτη Ρήγα:

«Καλύτερα μιας ώρας ελεύθερη ζωή, παρά σαράντα χρόνια σκλαβιά και φυλακή».

Οι μεγάλες γηγετικές μορφές της επανάστασης όπως ο Καραϊσκάκης, ο Μπότσαρης, ο Νικηταράς, η Μπονυμπούλινα, η Μαντώ Μαυρογένους, ο Μιαούλης, ο Παπαφλέσσας και άλλοι τόσοι γράφουν περιλαμπρες σελίδες στην ιστορία μας. Γίνονται τα φωτεινά παραδείγματα ηρωικών μορφών.

Ο Μοριάς, η Ρούμελη, η Μακεδονία, τα νησιά του Αιγαίου φλέγονται από τον άκρατο ενθουσιασμό που προκαλούν οι πρώτες επιτυχίες. Ο λαός πολεμά με καριοφύλια, τσεκούρια και ρόπαλα γιατί προτιμά τη λευτεριά του.

Οι καπεταναίοι και οι οπλαρχηγοί κράτησαν ψηλά το λάβαρο της λευτεριάς. Επί 8 χρόνια το ελληνικό καριοφύλι σκορπάει το θάνατο στον Τούρκο κατακτητή και τα βουνά, οι κάμποι και τα πέλαγα αντηγούν τα κατορθώματα των ηρώων μας.

Η Αλαμάνα, τα Δερβενάκια, το Σούλι, τα Ψαρά, το Μεσολόγγι γίνονται φωτεινά σύμβολα και φάροι που φωτίζουν το δρόμο του καθήκοντος. Έτι απ' τα ίκονα βγαλμένοι των Ελλήνων τα ιερά ξεπετάχτηκε η λευτεριά.

Τα γιαταγάνια μπήκαν στις θήκες τους, τα καριοφύλια κρεμάστηκαν στ' οπλοστάσι και οι φρεροί πολεμιστές έπιασαν τ' αλέτρι για να οργώ-

σουν την αιματοβαμμένη γη, που ο πατέρας παρέδιδε ελεύθερη στο γιο του.

Τέλος το 1821 έδωσε το μέτρο της αξιοπρέπειας του ανθρώπου. Το σθένος της αντίστασης στην τυραννία και η απόφαση να διεκδικήσει κανείς την ελευθερία του, θυσιάζοντας τα πάντα, ακόμη και τη ζωή του.

Όλοι οι Έλληνες λοιπόν απανταχού της γης, πέρα από τις μικροδιαφορές που υπάρχουν, πρέπει ενωμένοι με όλες μας τις δυνάμεις να διαφύλαξουμε και να διακηρύξουμε προς κάθε κατεύθυνση πως η ελληνική γη και η ιστορία της δεν παραδίδεται σε κανέναν.

Αυτή τη μέρα διάλεξε το έθνος μας για ν' απελευθερωθεί από τα δεσμά του τούρκικου ζυγού, μέρα ιδιαίτερα σημαντική, γιατί ταυτόχρονα γιορτάζουμε τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου. Τη χαρομάσυνη ειδηση του ερχομού του Μεσσία Χριστού στη γη.

Ας προσφέρουμε την ευγνωμοσύνη μας σαν θυμίαμα στο βωμό αυτών που αγωνίστηκαν για την πατρίδα.

Ας μάθουμε τα παιδιά να αγαπούν την Ειρήνη, τη Λευτεριά και την Αξία της ανθρώπινης ζωής.

Ας κλείσουμε μέσας το πολυτιμότερο αγαθό και ας τάξουμε ως σκοπό μας το μεγαλύτερο και ακριβότερο όνειρο κάθε ανθρώπου, την Παγκόσμια Ειρήνη.

Σας ευχαριστώ!!!

### Ανδρομάχη Αγγελούλη

μπρό μου στη Γερμανία.

Εκεί γνώρισα το σύζυγό μου τον Πέτρο τον Αγγελούλη. Πέρασα μαζί του και καλά και άσχημα χρόνια. Ήταν κοινωνικός άνθρωπος και πάρα πολύ καλός. Κάθε χίλια χρόνια γεννιέται τέτοιος Άνθρωπος.

Ήταν συναισθηματικός, επηρεαζόταν από αδικίες ανθρώπων και το έριχνε στο ποτό χωρίς ποτέ να μου εξηγήσει το γιατί.

Στο χωριό που ήρθαμε ασχολήθηκα με καλλιέργειες, Βαμβάκια, καλαμόπικα, τριφύλια και άλλα, εκτός από τις δικές μου καλλιέργειες πήγαν και μεροκάματο.

Παρ' ότι από το πρωί έως το βράδυ δούλευα και παρά την κουρασή όποιος χρειάστηκε τη βοήθειά μου την είχε πάντα.

Αγάπησα τους Πενταλοφίτες και πιστεύω πως και αυτοί με αγάπησαν για την εργατικότητά μου και την κοινωνική μου συμπεριφορά. Σεβάστηκα τον κόσμο του χωριού, δεν πείραξα κανέναν και βοήθησα όποιους και όσο μπορούσα.

Σε όσους με πίκραναν τους συγχωρώ και δεν κρατάω κακία σε κανέναν κι αν χωρίς να το θέλω στεναχώρησα χωριανούς, ειλικρινά τους ζητάω συγνώμη.

Στο χωριό σύμφωνα με τις δυνάμεις μου πρόσφερα:

**Για το κάψιμο της εκκλησίας 100.000 δραχμές, πέντε αγιογραφίες, ένα τραπέζομάντηλο για την Αγία Τράπεζα αξίας 700 ευρώ, κεραμίδια και δέντρα για την Παναγία τη Φανερωμένη, πλακάκια για την Παναγία της Ζωοδόχου Πηγής, όλα τα τούβλα για το καινούριο εκκλησάκι. Τα τσιμέντα τα πρόσφερε η Χαρούλα και τις πλάκες Καρύστου ο Μπάμπης ο Ζώτος.**

**Όλα τα παραπάνω τα αναφέρω επειδή με πίκραναν μερικοί και ας με συγχωρέσει η Παναγία.**

Ανδρομάχη Αγγελούλη

Γεννήθηκα και μεγάλωσα στα Τρίκαλα Θεσσαλίας. Όταν ήμουν τεσσάρων ετών έχασα τη μητέρα μου. Ο μπαμπάς μου ήταν αξιωματικός του στρατού και έλαβε μέρος σε πολλές μάχες.

Τελείωσα το Δημοτικό Σχολείο στο χωριό του πατέρα μου που το λένε Μεγάλη Κερασιά Καλαμπάκας. Εγώ κλαίγοντας παρακαλούσα τον πατέρα μου να πάω στο Γυμνάσιο, αλλά εκείνος δεν με άφηνε για δικούς του λόγους.

Τα αδέλφια μου παντρεύτηκαν και εγώ αναγκάστηκα να δουλεύω στα χωράφια και να κρατάω και το νοικοκυρίο.

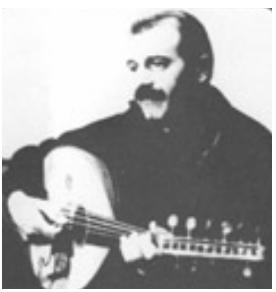
Ο πατέρας μου ξαναπαντρεύτηκε και δεν ήταν και τόσο ευχάριστο να έχεις μητριά εκείνον τον καιρό.

Δούλεψα σε εργοστάσιο κονσερβοποιΐας στη Θεσσαλονίκη και όταν ο ένας αδελφός μου πήγε στη Σύρο, πήγα και εγώ μαζί του και παρά

## Αρετή Κετιμέ



Ελένη Βιτάλη



Haig Hazidjian

Δεν θα πω πολλά, η εικόνα μιλάει μόνη της.

Κοντά στα φωτεινά αστέρια της πούλιας γλυκοχαράζει ο Αυγερινός και θα φωτίζει για πάντα το αϊδονάκι...



## Α.Ο. Πενταλόφου

Επιμελείται και γράφει ο Μιχάλης Τσορβατζής

Τρικούβερτο γλέντι διοργάνωσε η ποδοσφαιρική ομάδα του χωριού μας ο ιστορικός Α.Ο. Πενταλόφου στο καινούριο μαγαζί του Στάθη Κουτσουβέλη στο χωριό. Έτσι γιόρτασε η ομάδα την άνοδό της στην Β2 κατηγορία του Νομού.

Αξίζουν πολλά και θερμά συγχαρητήρια στο Διοικητικό Συμβούλιο, στους προπονητές, στους ποδοσφαιριστές και στους φιλάθλους που με τις συντονισμένες προσπάθειες, την αγωνιστική πειθαρχία και τη συνεχή συμπαράσταση, βοήθησαν αποτελεσματικά στη μεγάλη επιτυχία της ανόδου.



Ο πρόεδρος Α.Ο. Πενταλόφου Γιάννης Κάππας.



Πριν από 60 χρόνια στο χωριό.

Όλες οι Διαφημίσεις λόγω πληθώρας ύλης θα μπουν στο επόμενο φύλλο

## Γεια σας και χαρά σας!

Η Αδελφότητα παρακαλεί τα μέλη της να μην ξεχνάνε να δίνουν την εισφορά τους για να μπορεί να λειτουργεί και σιγά-σιγά να βελτιώνει την εφημερίδα (χρώμα κ.λπ.).

Θα ήθελα να αναφερθώ σε ωρισμένους χωριανούς, όπου έχουν γραμματικές γνώσεις και δεν ενδιαφέρονται καθόλου για το χωριό τους, να γράφουν κάτι, έστω και για τη ζωή τους και να μας το στείλουν. Δεν νοιτώ να είναι τόσο δύσκολο.

Όποιος επιθυμεί να γράψει για την εφημερίδα μπορεί να στείλει το κείμεδό του στο ΦΑΞ: 210 9888078 για Κιτεμέ Αθανάσιο, 210 4926771 Στράτος Μπίκας και 26320 31047 Μιχάλης Τσορβατζής. Κινητό: 6945 684584.

Το τηλέφωνο του σπιτιού μου είναι: 210 9820837 και το κινητό μου είναι 6972 417398.

Υπάρχουν χωριά που κάποτε δεν ακουγόντουσαν καθόλου και δεν φαινόντουσαν πουθενά και σήμερα με τους συλλόγους τους πάνε πάρα πολύ καλά σε όλα τα επίπεδα.

Ένα άλλο θέμα που πρέπει να προσέξουμε είναι οι διαφημίσεις στην εφημερίδα μας. Πρέπει να προτιμάμε τους χωριανούς και επαγγελματίες και όχι τους ξένους. Το χωριό μας μόνο από χωριανούς ωφελείται. Όποιος φτιάχνει σπίτι ή αλλάζει παράθυρα αλουμίνια, μπορεί να επικοινωνεί με τον χωριανό μας: Στάθη Αγγελούλη στα τηλέφωνα: 210 9927308, 210 9952350, 6937 389565 που είναι άριστος μάστορας και με χαμηλές τιμές.

- Όποιος θέλει αρχείο της εφημερίδας από το 1ο φύλλο έως και σήμερα μπορεί να το έχει εφόσον πληρώσει: **Για απλές φωτοτυπίες 120 Ευρώ, για απλό DVD 3.000 ευρώ και για DVD για κομπιούτερ 7.000 ευρώ.**

- Όποιος δίνει την εισφορά του και δεν βλέπει το όνομά του στην εφημερίδα να μας το αναφέρει για αποκατάσταση.

- Στο καφενείο που πηγαίνω αντάμωσα έναν χωριανό και μου λέει: «Τι έγινε ρε Θανάση και τις απόκριες δεν πάτησε κανένας στο χωριό; Γιατί δεν ήρθαν οι χωριανοί μας και ήταν ερημιά;» του απάντησα λέγοντας:

- **Ας μας δώσει οικόπεδα το τοπικό Συμβούλιο να φτιάξουμε σπίτια και θα δεις πως γεμίζει το χωριό από χωριανούς.**

- Με χαρές και τραγούδια γιορτάστηκε το Πάσχα στο χωριό στην Φανερωμένη τα παιδιά με τα άλογα κάνανε παρέλαση μοιράζοντας ραβανί. Να είναι πάντα καλά.

- Ευχαριστούμε την ποδοσφαιρική ομάδα του χωριού μας τον Α.Ο. Πενταλόφου που διοργανώνει χορό Χριστούγεννα και Πάσχα και διασκεδάζουμε.

Κιτεμές Αθανάσιος

## Πανεπιστήμιο στην Αιτωλοακαρναία

Ένα όραμα πολλών ετών γίνεται πραγματικότητα με την ίδρυση του 23ου Πανεπιστημίου της χώρας στην Αιτωλοακαρναία.

Ήδη με απόφαση του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων (την δημοσιεύουμε παρακάτω) συγκροτήθηκε Επιτροπή έργο της οποίας είναι η προετοιμασία της ίδρυσης του Πανεπιστημίου Δυτικής Ελλάδας στην Αιτωλοακαρναία.

Μαρούσι, 13-3-2009  
Αρ. Πρωτ. Βαθμός Προτερ. 29264/B1

ΕΝΙΑΙΟΣ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ΠΑΝ/ΚΗΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΛΕΤΩΝ ΣΤΑΤ. & ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Α.Ε.Ι.  
ΤΜΗΜΑ Β' ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Ανδρέα Παπανδρέου 37, 151 80 Μαρούσι  
Πληροφορίες: Ε. Παπαγεωργίου  
Τηλέφωνο: 210 3443388, Fax: 210 3442331  
E-mail: t01mso2@ypapth.gr

### ΑΠΟΦΑΣΗ

**ΘΕΜΑ:** Σύσταση συγκρότησης επιτροπής για τη μελέτη και την επεξεργασία θεμάτων σχετικών με την προετοιμασία της ίδρυσης του Πανεπιστημίου Δυτικής Ελλάδας.

### Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

#### Έχοντας υπόψη:

Τις διατάξεις:

1. α) του άρθρου 6 παρ. 6 του Ν. 1268/1982 «Δομή και λειτουργία των Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων», όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει (Α' 87).
- β) του άρθρου 9 παρ. 7 του π.δ. 96/1998 «Ιδρυση πανεπιστημιακής Σχολής στην πόλη του Αγρινίου» (Α' 85).
- γ) του άρθρου 90 του Κώδικα Νομοθεσίας για την Κυβέρνηση και τα κυβερνητικά όργανα που κυρώθηκε με το άρθρο πρώτο του π.δ. 63/2006 (Α' 98).
2. Την ανάγκη μελέτης των υφιστάμενων συνθηκών και επεξεργασίας των σχετικών παραμέτρων και δεδομένων προκειμένου να ολοκληρωθεί η προετοιμασία της ίδρυσης του προβλεπόμενου από τις διατάξεις του π.δ. 96/1998 Πανεπιστημίου.
3. Το γεγονός ότι από τις διατάξεις της παρούσας απόφασης δεν προκαλείται δαπάνη σε βάρος του κρατικού προϋπολογισμού.

#### Α ποφασίζομε

Α. Συστήνουμε επιτροπή αποτελουμένη από τους:

1. Κοντό Παναγιώτη, Προϊστάμενο Γραμματείας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και Αναπληρωτή Καθηγητή Φιλοσοφικής Σχολής στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
2. Θωμαδάκη Μαρίκα, Κοσμήτορα της Φιλοσοφικής Σχολής και Καθηγήτρια Τμήματος Γαλλικής Φιλολογίας στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
3. Παπαλουκά Λουκά, Προϊστάμενο Γραμματείας στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων.
4. Καραϊσκάκη Γεώργιο, Καθηγητή Τμήματος Χημείας στο Πανεπιστήμιο Πατρών.
5. Συρόπουλο Κωνσταντίνο, Καθηγητή Τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων στο Πάντειο Πανεπιστήμιο.
6. Τσάλτα Γρηγόριο, Καθηγητή Τμήματος Διεθνών και Ευρωπαϊκών Σπουδών στο Πάντειο Πανεπιστήμιο.
7. Καλαβρουζιώτη Ιωάννη, Επίκουρο Καθηγητή Τμήματος Διαχείρισης Περιβάλλοντος και Φυσικών Πόρων στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων.
8. Γεωργακέλλο Δημήτριο, Επίκουρο Καθηγητή Τμήματος Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων στο Πανεπιστήμιο Πειραιά.
9. Σύψα Παναγιώτη, Καθηγητή Τμήματος Οικονομικών Επιστημών στο Πανεπιστήμιο Πατρών.

B. Το συντονισμό των εργασιών της επιτροπής αναλαμβάνει ο κ. Παναγιώτης Κοντός.

Γ. Το έργο της επιτροπής είναι η επεξεργασία όλων των δεδομένων και παραμέτρων προκειμένου να προωθηθούν απρόσκοπτα οι διαδικασίες και να ολοκληρωθεί η ίδρυση του Πανεπιστημίου Δυτικής Ελλάδας.

Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ  
ΑΡΗΣ ΣΠΗΛΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ

## 3ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΕΛΙΑΣ & ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ



Ο Νομάρχης Αιτωλοακαρνανίας κ. Θύμιος Σώκος κατά την επίσκεψή του στο περίπτερο.

Εντυπωσιακή ήταν η παρουσία του περιπτέρου της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης και της Τ.Ε.Δ.Κ. Αιτωλοακαρνανίας στο 3ο Φεστιβάλ Ελιάς και ελαιολάδου, που πραγματοποιήθηκε από τις 10 έως τις 12 Απριλίου 2009 στο στάδιο ειρήνης και φιλίας.

Περισσότεροι από κάθε άλλη φορά επισκέπτες γνώρισαν την γεύση του ελαιολάδου και πολλών άλλων προϊόντων της ελιάς που με φροντίδα διέθεταν οι έμποροι, παραγωγοί και ιδιοκτήτες ελαιοτριβείων.

Η καλλιέργεια της Ελιάς είναι από τους δυναμικούς παραγωγικούς κλάδους στην Αιτωλοακαρνανία και διαμορφώνει το 45% περίπου του αγροτικού εισοδήματος στο Νομό.

## Παλαιό Δημοτικό Σχολείο

Κάποτε ήταν γεμάτο ζωή. Τριακόσιοι μαθητές τουλάχιστον κάθε χρόνο μάθαιναν από τους Δασκάλους τα πρώτα τους γράμματα.



Όλοι όσοι αποφοίτησαν από αυτό το Σχολείο σήμερα είναι χρήσιμοι στην κοινωνία.

Γιατροί, Μηχανικοί, δικηγόροι, Καθηγητές, Δάσκαλοι, ειδικευμένοι αγρότες και πολλοί άλλοι οφείλουν σε αυτό το σχολείο τα πρώτα τους εφόδια για την πάρα - πέρα ζωή τους.

Σ' ή μερα;

Εγκατάλειψη σε όλο της το μεγαλείο, ξεθωριασμένοι τούχοι, κατεστραμμένα πορτοπαράθυρα, μισογκρεμισμένες στέγες και οροφές και οι μας...

Όσοι επιθυμείτε να βοηθήσετε ελάτε στο κοινοτικό κατάστημα να δρομολογήσουμε μαζί ενέργειες για τον εξωραϊσμό των χώρων του κτηρίου και να στεγάσουμε εκεί την πολιτιστική μας κληρονομιά και την ιστορία του χωριού μας.

Μην περιμένουμε από τους ξένους, πρέπει εμείς να κινηθούμε

Μιχάλης Τσορβατζής  
Πρόεδρος Τοπικού Συμβουλίου Πενταλόφου

## Επίτιμος Πρόεδρος Ιεράς Πόλεως Μεσολογγίου ο Αρχιεπίσκοπος κ.κ. Ιερώνυμος

Με τιμές αρχηγού κράτους υποδέχθηκε το Μεσολόγγι τον Αρχιεπίσκοπο Αθηνών και Πάσης Ελλάδος κ.κ. Ιερώνυμο.



Ο κ. Ιερώνυμος με τον δήμαρχο της Ιεράς Πόλεως Μεσολογγίου κ. Αναγνωστόπουλο κατά την απονομή του χρυσού μεταλλίου.

Τον προκαθήμενο της Εκκλησίας της Ελλάδος που επισκέφθηκε το Μεσολόγγι με την ευκαιρία των εορτών της ηρωικής εξόδου, με ομόφωνη απόφασή του το Δημοτικό Συμβούλιο τον ανακήρυξε επίτιμο Δημότη και του απένειμε το χρυσό Μετάλλιο της ιεράς πόλεως Μεσολογγίου.

Συγκινημένος ο κ. Ιερώνυμος ευχαρίστησε τον Δήμαρχο για την ιδιαίτερη τιμή και μίλησε με θερμά λόγια για το μήνυμα της ηρωικής εξόδου και την βοήθεια της εκκλησίας στον αγώνα ενάντια στον Τούρκο κατακτητή.